

**GRENSSTREEK** ESSEN, KALMTHOUT  
WUUSTWEZEL



MAART 2024 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE](http://WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE)

# BRUIST

**GENIET &  
BEWONDER**

BRUIST  
**18**  
JAAR!

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

**T**ransport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



## **COSTA SPRINTER**

### **Transport van en naar Spanje**

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



## Kwaliteit, persoonlijke aandacht en een vakkundige behandeling

Wij - Annie, Jenthe en Cheyenne - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier en werken daarom uitsluitend op afspraak. Deze kunt u tevens online maken.

Naast onze winkel hebben wij tegenwoordig ook een webshop om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

*Indien er geen plaats is in de agenda, dan kunt u zichzelf op de online wachtlijst zetten.*

### Intake op huidadviezen gratis!

Onze behandelingen:	
Oxygeneo	Huidveroudering
Pigmentatie	Definitieve ontharing (IPL)
Acne	Droge/vochtarme huid
Gevoelige huid	Permanente make-up
Rosacea	Cosmétique Totale
Gelnagels	Apoem Lichaamsbehandeling
<b>Beauty Angel</b>	Vetbevriazing (cryo)

# Natuurlijke huidverjonging

## MET BEAUTY ANGEL

Beauty Angel is onze gloednieuwe aanwinst waar we trots op zijn. Deze lamp werkt met lichttechnologie die zorgt voor een zachte en natuurlijke huidverjonging. Rimpels of fijne lijntjes worden gereduceerd en de huid wordt aanzienlijk strakker.



met een zachtere en soepelere huid, evenals een verbeterde vochtbalans en fijnere poriën. Dit alles draagt bij aan een algeheel gezond huidbeeld, terwijl je tegelijkertijd volledig ontspannen bent.

Op de lange termijn, in combinatie met een van onze andere behandelingen, zul je zelfs merken dat rimpels, ouderdomsvlekken en pigmentvlekken verminderen. Het is dus een ideale aanvulling op ons bestaande aanbod bij EsthetiQ. Indien gewenst kan de behandeling ook in kuurverband worden gedaan, waarbij de formules waarmee we werken altijd beschikbaar zijn voor verduidelijking. Deze behandeling is al beschikbaar vanaf slechts € 45,- voor een half uur.

**Het enige wat u hoeft te doen?** Geniet van het licht en ontspan!

De behandeling maakt gebruik van unieke lichtspectra om de natuurlijke productie van collageen, elastine en hyaluron in het lichaam te stimuleren. Deze elementen spelen allemaal een cruciale rol in het bevorderen van een gezonde, jeugdige huid. Collageen zorgt voor stevigheid, elastine voor elasticiteit en hyaluron voor hydratatie. Bovendien is deze behandeling geschikt voor alle huidtypes en vrij van schadelijke uv-straling.

De directe resultaten van de behandeling zijn opmerkelijk. Na de sessie kun je een merkbare verbetering van de huidtextuur verwachten,



**Iemand verrassen?**  
Met een cadeaubon van EsthetiQ geeft u een heerlijk verwenmoment. Scan de QR-code of ga naar [www.esthetiQ.be/cadeaubon](http://www.esthetiQ.be/cadeaubon).

**esthetiQ**  
EXPERT IN SCHOONHEID

\*Alle behandelingen worden afgestemd op de specifieke kenmerken van de huid.

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | [www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)

## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout (NL),  
+31 76 711 5340 bereikbaar  
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteurs-recht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



LIKE ONS OP  belgiëbruist &  belgiëbruist

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers +31 6 34590975  
+31 76 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers +31 6 42720554  
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



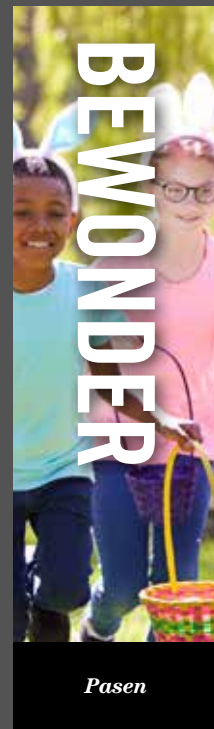
**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Paasbrunch*

14



*Pasen*

28



*Een verrassende  
agenda*

32



*Altijd wat  
te winnen*

84



Foto: Ron Eskens soovpictures.nl

# *Bruisende lezer,*

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!  
**Lea en Marcel Bossers**

BRUIST  
**18**  
JAAR!

# De charme van een ambacht

In 2016 volgde Wendy Rombouts een workshop tassen maken. Ze vond het zo leuk dat ze in 2017 vervolgens o.a. een opleiding ambachtelijke leerbewerking ging volgen. Onder de naam ArtisTiki geeft ze inmiddels vanuit haar eigen atelier workshops ambachtelijk leer bewerken en maakt ze lederen tassen en accessoires op maat.



Sinds mei jl. is het atelier van Wendy gevestigd aan de Stationsstraat in Essen. "Hier heb ik veel meer ruimte tot mijn beschikking. Zeker voor het geven van workshops is dat erg prettig. Voorin het atelier heb ik bovendien een klein winkeltje waarin ik lederen producten die ik heb gemaakt, verkoop."

## Een mooi, uniek product

"Mijn focus ligt op het maken van lederen tassen en riemen. Alles gebeurt op de ambachtelijke manier, met de hand. Op basis van bijvoorbeeld een foto kan ik datgene wat je voor ogen hebt ook daadwerkelijk creëren. Op die manier heb je altijd iets unieks. De kwaliteit van een handgemaakte tas is ook echt beter dan die van de machinaal geproduceerde exemplaren die vooral bij de goedkopere winkelketens te koop zijn. Daardoor heb je er heel lang plezier van. Voor designtassen moet je niet bij mij zijn. Ik ga meer voor stoer en eenvoudig, zonder te veel poespas."

## Workshops

Wil je liever zelf kennismaken met dit oude ambacht? Dan kun je een workshop volgen bij ArtisTiki, waarbij je onder meer een lederen tas, portemonnee, broekriem of sneakers leert maken. "Je kunt individueel meedoen maar ook met een klein groepje." Het complete aanbod (met agenda) vind je op de website. Wat trekt Wendy zo aan in het bewerken van leer? "De veelzijdigheid van het materiaal. Je kunt er zoveel kanten mee op. Bij de workshops is het leuk om te zien hoe mensen hun eigen draai geven aan het werk én natuurlijk hoe blij ze zijn met het eindresultaat. Daarnaast hoor ik regelmatig van deelnemers dat ze het rustgevend vinden om zo bezig te zijn en dat kan ik alleen maar beamen!"

Voor meer info, scan de QR-code en ga naar de website



## 'MET LEER KUN JE ALLE KANTEN OP'



# Streef naar de beste versie van jezelf

Welkom bij Infraligne, de plek waar jouw gezondheid en welzijn centraal staan! Wij richten ons niet alleen op het bereiken van je streefgewicht, maar streven naar het creëren van een duurzame, gezonde en evenwichtige levensstijl.



Scan de QR-code en meld je aan voor Infraligne



Bij Infraligne combineren we geavanceerde technologieën met persoonlijke begeleiding in een warme en gastvrije omgeving. Onze ervaren coaches staan klaar om je te ondersteunen op jouw reis naar een gezonder en fitter leven.

Wat maakt Infraligne uniek? Wij leggen de nadruk op het stimuleren van de stofwisseling en het verbranden van vet op specifieke probleemgebieden. Door gebruik te maken van innovatieve infraroodtechnologieën en doelgerichte oefeningen helpen we je niet alleen gewicht te verliezen, maar ook een strakkere en meer gedefinieerde lichaamscontour te bereiken.

Bij Infraligne begrijpen we dat een gezonde levensstijl meer omvat dan alleen sporten. Daarom bieden we ook voedingsadvies op maat aan. Onze experts helpen je bij het ontwikkelen van gezonde eetgewoonten die aansluiten bij jouw persoonlijke behoeften en doelen.

Of je nu aan het begin staat van je wellnessreis of al een ervaren fitnessliefhebber bent, Infraligne staat voor je klaar. Ontdek de positieve veranderingen die je kunt bereiken en ervaar de ondersteuning en motivatie die je nodig hebt om je doelen te behalen.

**Infraligne**  
fit- en gezondheidscentrum

**Infraligne Brasschaat**  
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29  
brasschaat@infraligne.be | [www.infraligne.be](http://www.infraligne.be)



**BEGIN JOUW  
REIS NAAR  
GEZONDHEID**



## Paasbrunch

**De paasbrunch is een geliefde traditie die in veel landen over de hele wereld wordt gevierd. Het is een gelegenheid voor families en vrienden om samen te komen en te genieten van heerlijk eten. Hoewel de gerechten en gebruiken per land verschillen, draagt de paasbrunch bij aan de festiviteiten en sfeer van Pasen.**

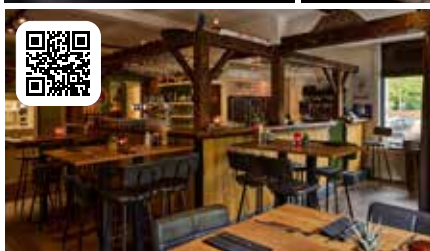
**I**n België en Nederland staat de paasbrunch bekend om verschillende traditionele gerechten. Een van de hoogtepunten is het paasbrood, een zoet brood met rozijnen en soms marsepein. Ook worden vaak gevulde eieren gereserveerd, waarbij de eieren worden gevuld met een mengsel van ei, mayonaise en kruiden. Andere populaire gerechten zijn aspergesoep, diverse hartige broodjes en een assortiment aan kaas- en vleeswaren. Daarnaast worden er ook zoetigheden zoals chocolade-eieren en speciale Paasgebakjes genoten.

In Spanje speelt de paasbrunch geen grote rol, maar er worden wel traditionele gerechten gegeten tijdens de paasdagen. Bijvoorbeeld, het is gebruikelijk om cocido madrileño te serveren, een stoofpot gemaakt van verschillende soorten vlees en groenten, samen met kikkererwten en noedels. Ook de typische paaslekkernij "mona de Pascua", een zoet broodje versierd met gekleurde eieren, is populair.

In Groot-Brittannië wordt de paasbrunch vaak gekenmerkt door een uitgebreid assortiment van hartige en zoete lekkernijen. Traditioneel wordt er geroosterd lamsvlees met muntjus gereserveerd als hoofdgerecht. Daarnaast worden er vaak quiches, sandwiches, scones, kruisbessentaartjes en hot cross buns gegeten. Hot cross buns zijn zoete broodjes met specerijen en rozijnen, waarop een kruisje is geplaatst, en worden traditioneel op Goede Vrijdag genoten.

In Australië wordt de paasbrunch vaak buiten gehouden vanwege het warme weer. Barbecues zijn erg populair en er wordt vaak gegrild lamsvlees en groenten gereserveerd. Daarnaast worden er ook vaak zeevruchten, zoals garnalen, kreeft en oesters, genoten. Fruitige pavlova's, gemaakt van schuim met slagroom en vers fruit, zijn ook geliefde desserts bij een Australische paasbrunch.



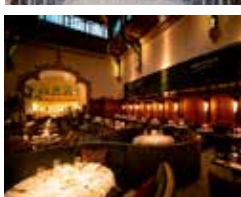


**BRASSERIE DE KAR** gelegen in het pittoreske Kalmthout, belichaamt gastronomische uitmuntendheid. Het charmante restaurant verwelkomt gasten in een stijlvolle ambiance, waar modern design samenvloeit met traditionele warmte. Het menu weerspiegelt het rijke Belgische culinaire erfgoed met een eigentijdse twist. Lokale ingrediënten worden meesterlijk gebruikt om verfijnde gerechten te creëren, die gepaard gaan met een uitstekende wijnselectie. De Kar is een culinaire bestemming die gasten betovert met een onvergetelijke eetervaring. **Putsesteenweg 173, Kalmthout**  
[www.brasserie-dekar.com](http://www.brasserie-dekar.com) | +32 (0)3 295 00 50



**WOUWI**  
da's 'n broodje

**WOUW! DA'S 'N BROODJE**  
Bent u op zoek naar een winkel in Zundert waar u lekker kunt lunchen of een bakje koffie kunt doen? Soms is het zo fijn om na heel wat uren te hebben rondgelopen in Zundert even te kunnen zitten met een lekker broodje en een goede kop koffie. Of een lekker stuk taart! Bij Wouw! da's 'n broodje bent u daarvoor aan het juiste adres. **Molenstraat 26a, Zundert**  
[www.wouwdasnbroodje.nl](http://www.wouwdasnbroodje.nl)  
+34 (0)76-5975175



**FIERA** Fiera betekent 'de betere kermis' in het Italiaans en verwijst naar onze magische locatie: de magische Schippersbeurs en Handelsbeurs in Antwerpen. Met trots verwelkomen wij onze gasten voor een unieke ervaring, een reis dankzij onze eerlijke keuken met invloeden van over de hele wereld, een kosmopolitisch decor en sfeervolle muziek. Van maandag t/m zondag kunt u bij ons terecht voor lunch of diner. **Lange Nieuwstraat 14, Antwerpen**  
+323 369 23 32 [www.fiera.be](http://www.fiera.be)



**CAFÉ ONDER DEN TOREN** Al 113 jaar een begrip in Essen: Café Onder Den Toren. Sinds het begin van dit jaar onder de bezielande leiding van Mary-Ann Van Lent, die hier eerder ook al het vaste gezicht achter de bar was. Het oudste café in de stad en een ontmoetingsplek waar mensen elkaar spontaan tegenkomen. **Nieuwstraat 47a, Essen** | +32 (0)4 715 22 343

**STEP 2** Heerlijk genieten van ontbijt en lunch in een gezellige sfeer. Daarnaast ook een cadeau- en decoratieshop waar je leuke cadeaus voor jong en oud, Disney-artikelen en prachtige seizoensdecoratie vindt. **Stationsstraat 27, Essen** | [www.step2essen.be](http://www.step2essen.be) | +32 3 337 99 88



## BRUIST

Wilt u ook op de **GENIET**-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers  
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.belgiebruist.nl/adverteren](http://www.belgiebruist.nl/adverteren)





Wij houden  
uw energie laag!

MET SFEERVOLLE ELEKTRISCHE HAARDEN

Meer weten over ons  
assortiment scan  
de QR-code



## ONZE MERKEN

Only Carmakoma

Vero Moda Curve

Zhenzi

Via Appia Due

Frapp

Excellent

Sandgaard

Gozzip

Studio

Stark

Adelina

SeeYou

Nr 1 by Ox



Zoey

Kaffe Curve

Fox Factor

Volg ons op  
Facebook,  
scan de  
QR-code



  @bewonderjcurves

**& Bewonder**  
hoe bijzonder je bent



# Omarm je rondingen!

Makkelijker gezegd dan gedaan. Het ligt vaak aan de dag, het moment, maar soms ook aan het feit hoe je bent aangekomen of dat het tijdelijk is, bijvoorbeeld vanwege medicatie. Wanneer het genetisch is bepaald, is het vaak een ander proces in je hoofd. Maar wat jouw situatie of beleving ook is... Wij proberen het beste uit jezelf te halen!

Bij & Bewonder zal het aan de grootte van de collecties niet liggen. Er is ieder geval keuze genoeg! Vele merken waaronder Only Carmakoma, Vero Moda Curve, Gozzip, Studio, Wasabi & Nr1byOx voeren de boventoon en worden regelmatig ververst of aangevuld.

Zoek je een jeans in een stoere wassing met een hoge taille en in de juiste lengtemaat? Of wil je juist een

nette broek met een toffe blouse met blazer? Vooral in deze tijd van het jaar is de collectie groots, divers en gezellig gekleurd. Voor iedere portemonnee en voor iedere smaak.

Voel je thuis en laat je verrassen. Wij ontvangen je met open armen en een brede glimlach!

**& Bewonder**  
**Hoe Bijzonder Je Bent** 

Passage 8 -14, Roosendaal, Nederland  
info@bydebster.nl | [www.bewonderjcurves.nl](http://www.bewonderjcurves.nl)

# Ontdek de revolutionaire mobiliteitsoplossingen

Bent u op zoek naar ongekekende vrijheid? Laat Simplife u begeleiden bij het vinden van het perfecte mobiliteitshulpmiddel.

## Scootmobielen

Simplife, uw toonaangevende partner, presenteert scootmobielen - voorzien van vier wielen en ontworpen als vervoersmiddel voor mensen met beperkte mobiliteit. Deze elektrisch aangedreven voertuigen, hoofdzakelijk geleverd door onze belangrijkste partner Vermeiren, zijn stuk voor stuk te bestellen en enkele modellen staan klaar voor bezichtiging in onze showroom.

## Rollators

Ontdek het comfort en de veiligheid van onze rollators, het mobiliteitshulpmiddel bij uitstek voor ondersteuning tijdens het lopen bij verminderde balans en/of spierkracht. Lichtgewicht stalen buizenframe, vier (soms drie) wieltjes met rubberen bandjes - een rollator van Simplife biedt de ultieme ondersteuning. Verkrijgbaar in diverse kleuren, formaten en modellen, als distributeur van 'Vermeiren'.

## Fietsen

Simplife introduceert onmisbare driewiel fietsen, de ideale oplossing voor wie niet meer op een gewone fiets kan rijden maar ook niet direct de overstap naar een scootmobiel wil maken. Blijf in beweging met deze fietsen, perfect geschikt voor mensen met evenwichtsstoornissen. Ontdek ons fietsassortiment met topmerken 'Van Raam' en 'Tri-bike', leiders op de Vlaamse markt.

## Rolstoelen en meer

Naast onze opvallende mobiliteitsoplossingen biedt Simplife ook een scala aan rolstoelen, transportstoelen, elektrische rolstoelen en tilliften aan.



Kies voor Simplife en ervaar mobiliteit op een geheel nieuwe manier! Scan de QR-code en laat u adviseren.



Mobiliteit Flexibiliteit Comfort Ontzorgen

Conservenweg 4E, Stabroek | +32(0)3 349 76 70 | welkom@simplife.be

[www.simplife.be](http://www.simplife.be)





# De beste huid van je leven begint bij HYDRAFACIAL®

HydraFacial® is niet alleen een bekroonde, grondige en niet-invasieve behandeling, maar ook een ware verjongingskuur voor je huid. Deze innovatieve methode reinigt niet alleen diep, maar verwijdert ook dode huidcellen, waardoor je huid weer kan ademen en stralen.

Door de unieke formule worden je poriën grondig gereinigd, waardoor verstopte poriën en mee-eters geen kans meer krijgen. Bovendien zorgt de hydratatie ervoor dat je huid er gezonder en jonger uitziet.

Met HydraFacial® kunnen niet alleen de gebruikelijke huidproblemen zoals roodheid en acne worden aangepakt, maar ook fijne lijntjes en hyperpigmentatie. De behandeling is zo ontworpen dat het zelfs de meest gevoelige huidtypes kan kalmeren zonder irritatie te veroorzaken.

Het resultaat is een stralende, egale teint die er gezond uitziet en aanvoelt. Geen wonder dat HydraFacial® de favoriete behandeling is geworden voor mannen en vrouwen die streven naar een jeugdige uitstraling en een gezonde huid!

*Wil jij ook ontdekken wat een HydraFacial® behandeling voor je kan doen? Wacht niet langer en ontdek de weg naar een gezondere, stralende huid. **Scan de QR-code en maak een afspraak!***

By Chiara  
**CHIQUE**



Ga voor meer info naar de  
website of maak online  
meteen een afspraak



# Jouw fiets in vertrouwde handen

In januari 2020 kwamen Helmut van der Jagt en zijn oud-collega/vriend Ad op het idee om samen een fietsspecialzaak te beginnen in Rijsbergen. Binnen twee weken hadden ze alles geregeld en in april 2020 was de opening van Helmut Fietstechniek een feit, midden in coronatijd. “Het was een spannende tijd, maar we hebben het geluk dat het ons sindsdien voor de wind is gegaan”, vertelt Audrey Klein (de partner van Helmut). “Ons team is vorig jaar zelfs uitgebreid met nog een medewerker: Jaap.”



26

In de winkel vind je een breed assortiment (elektrische) fietsen van kwaliteitsmerken als Sparta, Batavus, Huyser, Trenergy, Ridley, Isaac, Orbea, Merida en Van Nicholas, evenals allerhande accessoires (van fietskleding tot helmen). “We hebben ‘gewone’ stadsfietsen en elektrische fietsen, maar daarnaast zijn we gespecialiseerd in racefietsen en mountainbikes.” Helmut en Ad hebben dankzij hun jarenlange ervaring in het vak een waardevolle schat aan kennis op dit gebied opgebouwd. “Er zijn dan ook mensen die speciaal daarvoor komen.”

**ONDERHOUD EN REPARATIE** Ook voor onderhoud en reparatie kun je terecht bij Helmut Fietstechniek. “In de zomer zien we veel mensen die met pech onderweg staan. We doen ons uiterste best om die zo snel mogelijk weer op weg te helpen. Zeker als je ver van huis bent, is dat extra belangrijk.” Een tip: laat vooral eens een bike fit (fietsmeting) uitvoeren. “Daarbij kijken we bijvoorbeeld of iemand de juiste framemaat heeft en stellen we onder andere de schoenplaatjes en de algehele fietspositie goed af. Een bike fit is niet alleen aan te raden als je een nieuwe fiets koopt. Ook als je al jaren op dezelfde fiets zit, is het de moeite waard.”

**PERSOONLIJKE SERVICE** “Er staat bij ons een koffietafel in de winkel en iedereen is welkom om lekker een kopje koffie te komen drinken. Het maakt niet uit waar je voor komt, we nemen alle tijd voor onze klanten. Het is geweldig om hen te helpen iets uit te zoeken waar ze als het goed is nog jarenlang plezier van hebben.”



*DÉ RACEFIETS EN  
MOUNTAINBIKE  
SPECIALIST*



St. Bavostraat 23, Rijsbergen (NL)  
+ 31 76 5963806  
info@helmutfietstechniek.nl  
[www.helmutfietstechniek.nl](http://www.helmutfietstechniek.nl)



27



## *Pasen*

**Pasen is een christelijke feestdag die wereldwijd wordt gevierd om de opstanding van Jezus Christus uit de dood te herdenken. Naast de religieuze betekenis heeft Pasen ook een aantal traditionele gebruiken en symbolen die bijdragen aan de viering.**

**E**en van de meest bekende symbolen van Pasen is het ei. Het ei symboliseert nieuw leven, wedergeboorte en vruchtbaarheid, wat goed aansluit bij het thema van de opstanding. Binnen verschillende culturen zijn er al eeuwenlang tradities rondom het versieren en verstrekken van eieren tijdens Pasen.

Een populaire activiteit tijdens de paasdagen is het zoeken van eieren. Maar waar komt dit gebruik eigenlijk vandaan? De oorsprong van eieren zoeken kan worden teruggevoerd naar oude heidense lentefeesten, waar jonge dieren werden geassocieerd met vruchtbaarheid en het ontwaken van de natuur. Tijdens deze feesten werden eieren verstoppt en daarna werd het een spel om ze te vinden.

Toen het christendom werd geïntroduceerd, werd de traditie van het zoeken naar eieren onderdeel van de paasviering. In de 18e eeuw begon de Duitse immigrantengemeenschap in de Verenigde Staten eieren te verstoppen in hun tuinen voor kinderen om ze te

vinden. Dit idee verspreidde zich en inmiddels is het zoeken van eieren een traditie geworden in veel landen over de hele wereld.

Het versieren van eieren is ook een belangrijk onderdeel van de paastradities. Traditioneel werden eieren geverfd in felle kleuren en versierd met bloemenmotieven of religieuze symbolen. Tegenwoordig zijn er diverse technieken om eieren te versieren, zoals het kleuren met natuurlijke verfstoffen, het gebruik van stickers en het beschilderen met verschillende designs en patronen.

Naast het zoeken en versieren van eieren worden er nog andere activiteiten ondernomen tijdens Pasen. Kinderen kunnen deelnemen aan paasei lopen, waarbij ze met een lepel een ei moeten balanceren zonder het te laten vallen. Ook worden er vaak paasspelletjes gespeeld en worden er speciale paashazen uitgedeeld, gemaakt van chocolade.

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**PAASVUUR** Het paasvuur is een eeuwenoude traditie met veel culturele variaties, die zijn wortels heeft verspreid over delen van Europa en is terug te brengen tot minstens 1559. Voornamelijk in dorpen wordt hout verzameld en eens de duisternis valt, wordt het vuur aangestoken. Opvallend is dat in sommige Europese gebieden deze vuren niet op de gebruikelijke eerste of tweede paasdag ontvlammen, maar juist op de voorafgaande zaterdag, beter bekend als Stille Zaterdag. Buurland Nederland staat graag in vuur en vlam als fakkeldrager van deze grootschalige viering, met een recordhoogte van 45,98 meter in Espelo.

**31 maart Valeweg 8 in Holten, Nederland**



**SCOPPIO DEL CARRO** Al 350 jaar koesteren de Florentijnse met Pasen dezelfde traditie: het Scoppio del Carro, oftewel de explosie van de kar. Een imposante, versierde kar, beladen met vuurwerk, trekt door de straten, vergezeld door mensen gehuld in 15e-eeuwse kostuums. De kleurrijke processie eindigt voor de beroemde Duomo, waar de aartsbisschop van Florence de vuurwerkspektakel op de kar ontsteekt. Het hoogtepunt komt met een oorverdovende explosie, bedoeld om een voorspoedige oogst te bevorderen. Zo zijn de paasdagen in Florence niet alleen feestelijk, maar ook spectaculair, met een traditie die de stad al eeuwenlang in vuur en vlam zet voor een knallend festijn! **31 maart Piazza del Duomo, Florence, Italië**

**ŚMIGUS-DYNGUS** In Polen is het tijdens Pasen misschien verstandig om binnen te blijven. Śmigus-Dyngus, ook wel bekend als Natte Maandag, is een Poolse traditie waarop men elkaar op paasmaandag nat gooit met water of zelfs parfum. Op deze dag proberen jongens zoveel mogelijk mensen op straat kletsnat te maken, omdat de legende beweert dat meisjes die op Natte Maandag doordrenkt raken, binnen een jaar zullen trouwen. Dus, als trouwen hoog op je verlanglijstje staat, is Pasen in Polen wellicht de perfecte periode om aan je toekomstige geluk te werken. Een verfrissende en bruisende manier om de liefde te laten bloeien! **1 april Śmigus-dyngus, Polen**



**DANSA DE LA MORT** Diep geworteld in de middeleeuwen, herinnert het rustige dorpje langs de weg van Figueres naar La

Bisbal d'Empordà aan zijn geschiedenis met enkele overblijfselen uit vervlogen tijden. Op (voor ons) Witte Donderdag komt het Spaanse stadje Verges echter tot leven met iets heel bijzonders. Ze voeren de traditionele Dansa de la Mort uit, oftewel de 'dans van de doden'. Verkleed als skeletten bootsen de inwoners scènes na uit het Lijden, dansend door de straten. De traditie bereikt zijn climax wanneer angstaanjagende skeletten potten met as dragen. Niet bepaald een vrolijk schouwspel, toch? Het wordt zelfs 's nachts tot in de vroege ochtenduren uitgevoerd, waardoor de hele gebeurtenis nog spookachtiger wordt. **28 maart, Verges, Spanje**

**MORRIS DANCING** In Engeland wordt Pasen op een unieke manier gevierd met Morris dancing, een traditionele volksdans die teruggaat tot de middeleeuwen. Mannen hullen zich in hoeden en bevestigen bellen aan hun enkels, terwijl ze kleurige linten door de lucht laten wervelen. Engelsen geloven dat deze dans de geesten van de winter verdrijft en geluk brengt. De dansgroep bestaat uit mannen die synchroon bewegen op muziek, vaak met stokken, linten/doeken of zelfs zwaarden als attributen. Een kleurrijk schouwspel dat niet alleen de overgang

naar de lente markeert, maar ook een levendige traditie in ere houdt met ritme, beweging en een vleugje betovering. **Diverse locaties, Engeland**





## VRIJDAG 5 APRIL OM 20.00 UUR

### MOONEYE

Na het succesvolle debuutalbum *Big Enough* en de daaropvolgende tournee dook Mooneye eind 2022 de studio in voor een opvolger.

Daarvoor wilde frontman

Michiel Libberecht terugkeren naar de essentie van de band: intimiteit vanuit een akoestische basis. Inspiratie haalde hij bij de American way of songwriting, met elementen uit de folk en country, en invloeden als Kevin Morby, de akoestische Beck en soundtracks van Morricone en Luppi.



## ZONDAG 14 APRIL OM 20.00 UUR

### JULIAN LAGE TRIO



Julian Lage wordt geprezen als een van de meest talentvolle jazzgitaristen van zijn generatie, vaak wordt hij vergeleken met grootheden Pat Metheny en John Scofield. "Een van de meest talentvolle jazzvirtuozen, bezeten van een onverstoortbare technische vaardigheid en een grenzeloze nieuwsgierigheid", klinkt in *The New York Times*.

## VRIJDAG 18 APRIL OM 20.00 UUR

### GRUPPO SPORTIVO



Met als slogan *Let's Age On Stage* rolt De Roma de rode loper uit voor Gruppo Sportivo. De legendarische Nederlandse band, bekend van popklassiekers als *Hey Girl*, *Beep Beep Love*, *Tokyo*, *Rock 'n Roll* en *Disco Really Made It*, treedt sinds een aantal jaren weer met veel succes op. De sprankelende Nederlandse popband beleefde zijn hoogtepunt in de late jaren 70 en het begin van de jaren 80. Met hun aanstekelijke sound, surfend op de eerste golven van de new wave, joeg de band een frisse wind door de Nederlandse muzieksce.

## DONDERDAG 25 APRIL OM 20.00 UUR

### ZAP MAMA



Zap Mama blikt in 2024 terug op haar rijkgevlude carrière met de release van haar eerste 'Best Of'-album. Naar aanleiding van deze release geeft de band van Marie Daulne twee unieke optredens, waarvan het eerste op 25 april in De Roma. Een dubbele primeur, want Zap Mama stond nooit eerder in de prachtige concertzaal in Borgerhout.

## VRIJDAG 26 APRIL OM 20.00 UUR

### TIN FINGERS



Tin Fingers is een in Antwerpen gevestigde alternatieve popband – explosief maar intiem, somber maar romantisch, eigentijds maar nostalgisch, teder en schattig maar ook donker en dromerig. Wat ze maken is popmuziek met een hoek af. Tin Fingers klinkt anders dan wat je gewend bent maar toch ook weer vertrouwd. De band vindt zichzelf voortdurend opnieuw uit, en gaat van folk over psychedelische rock en indie tot meer elektronische, DIY-gerichte, catchy organische alternatieve pop.

## Niet alleen lekker eten, maar ook feesten bij

Een passie voor de horeca hebben Annelore en Thierry Van Nimmen zeker. Ze werkten jarenlang in de horecasector, o.a. in de sales en het management van een evenementenlocatie in Antwerpen, en hadden al enige tijd de ambitie om een eigen zaak te beginnen. Toen in 2018 het pand van de vroegere Vlaamse Leeuw vrijkwam in Wildert, grepen ze de kans om hun ambitie te realiseren. “We zagen meteen de mogelijkheden”, vertelt Annelore enthousiast. “Op deze plek konden we het restaurant perfect combineren met een feestzaal, wat we ook graag wilden.” Brasserie 't Graan was daarmee geboren.

In het restaurant van 't Graan worden gerechten uit de Frans-Belgische keuken geserveerd. “Eenvoudige, eerlijke gerechten, uiteraard vers bereid. We hebben geen uitgebreide menukaart, maar er is genoeg te kiezen. De steak wordt bij ons op verschillende manieren bereid, daar komen dan ook de nodige mensen voor. Onze Burger 't Graan is eveneens populair. Uiteraard kun je ook gewoon een borrel komen drinken, met wat bittergarnituren of nacho's erbij. En op de eerste zondag van de maand kun je bij ons terecht voor een lekkere brunch.”

### Feesten op maat

't Graan beschikt over een aparte feestzaal die kan worden gebruikt voor allerhande feesten en partijen. “Van verjaardagen, jubilea, koffietafels, babyborrels en familiebijeenkomsten tot netwerkevents en

vergaderingen van bedrijven. Zittend kunnen we circa 100 mensen kwijt, staand circa 180. Bij heel grote happenings kunnen we het restaurant, inclusief de terrassen, erbij betrekken. We regelen desgewenst alles, van A tot Z. Onze ervaring in de evenementensector komt hierbij uitstekend van pas. We kunnen de aankleding dan ook verzorgen in ieder gewenst thema.”

### Huiselijke sfeer

Het relatief jong team van 't Graan zorgt ervoor dat je je meteen op je gemak voelt. “We horen vaak dat er een gezellige, huiselijke sfeer hangt. Iedereen is hier welkom. Mensen worden bij ons niet als klant maar als gast ontvangen. We doen ons best om een mooie beleving te creëren en een klein stukje geluk mee te geven!”

Bedrijf: Brasserie 't Graan | Sint-Jansstraat 67, 2910 Wildert (Essen) | Tel.: 0032 3 272 24 30 | [www.tgraan.be](http://www.tgraan.be)



'HET IS HIER ECHT  
EVEN THUISKOMEN'

# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



The Fallon Alkmaar

HOTELS BY SHEETZ

In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen 'Boevenbier' gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!



The Fallon Hotel Prins Bernardlaan 16, Alkmaar (NL) | Tel. +31 (0)72 762 0752 | [www.sheetz.nl/thefallonalkmaar](http://www.sheetz.nl/thefallonalkmaar)



*Een onvergetelijke ervaring*

## Lekker uitwaaien!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

HOTELS BY SHEETZ



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 1499,-**



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 999,-**



## Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:

**€ 1999,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.628 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. +31 416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. +32 38880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. +32 38880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# SHOP

TILL YOU DROP!

HappyTruffel

## DARMSTOFWISSELING CM-FIT

Ik startte in 2017 met het CM FIT programma, een darm- en stofwisselingskuur, en door mijn enthousiasme ben ik nu ambassadeur van dit programma. Na jaren zonder ziekenhuisopname werd ik bij een recente controle door een arts verrast door darmproblemen. Nu adviseren ze mijn producten en train ik hun medewerkers. 51 kg lichter dankzij een bewuste levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



[www.claudiamatthijssen.nl](http://www.claudiamatthijssen.nl)



## CHOCOLADE HAPPY PAASHAAS

Verras iemand dit jaar met een origineel paasgeschenk: een schattige chocoladehaas die de perfecte toevoeging is aan je paasviering! Met zijn heerlijke chocoladesmaak en vrolijke uitstraling brengt hij direct een glimlach op je gezicht. Bestel de HappyTruffel PaasHaas nu voor een zoete en feestelijke traktatie tijdens de paasdagen! [www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g](http://www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g)



## PROEF EN GENIET VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

### De FLOWERSNGIN Winter Edition

Een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaas. Deze typische winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel  
+32 (0)3 685 63 68 | [info@flowersngin.com](mailto:info@flowersngin.com)



[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



E

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/lezersacties](http://www.belgiebruist.be/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## ONTDEK TIJDLOZE SCHOONHEID MET ONZE PRACHTIGE KUNST TULPEN

Een kunsttulpboek van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boek een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.

De kunsttulp zijn niet alleen een lust voor het oog, maar ook een duurzaam alternatief, waardoor de schoonheid van de natuur behouden blijft. Verrijk je leefruimte met de weelderige pracht van Seta Fiori's kunsttulp, een symbool van stijl en duurzaamheid.



[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)

# Geniet van een vrolijk Pasen

## LEONIDAS KARTONNEN EI

De heerlijke smaak van Leonidas bonbons maar dan in ei vorm. [webshop.chocolates-sweets.be/nl/leonidas-kartonnen-ei-33-paaseitjes.html](http://webshop.chocolates-sweets.be/nl/leonidas-kartonnen-ei-33-paaseitjes.html)



## LEZERSACTIE\* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF's in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Ideaal voor deze zomer!



[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SUN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



XANDRES  
BELGIUM  
VERPACES  
FINE FASHION



# LENTEOPENDEUR

Vrijdag 15 maart: 10.00 - 17.00 uur  
Zaterdag 16 maart: 10.00 - 17.00 uur  
Zondag 17 maart: 10.00 - 17.00 uur

**KALISTO**  
VANAF MAAT 44

MODE VOOR  
DAMES  
VANAF MAAT  
44 TOT EN MET 56



Heilig Bloedlaan 265, Hoogstraten  
+32 3 314 11 40  
info@kalisto-kleding.be  
📍 kalistokleding 📱 @kalisto.kleding  
[www.kalisto-kleding.be](http://www.kalisto-kleding.be)



**Openingstijden:**  
Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Comtessa  
right + day

frapp

VIA APPIA  
— DUE —

RAPHAELA  
BY BRAX

yoek  
AMSTERDAM

Georgedé  
PARIS

FRANSEN

VERPACES  
FINE FASHION

XANDRES  
BELGIUM

# Zoeken naar een nieuwe, gezonde balans

Stress is niet per definitie iets negatiefs. Een beetje stress hebben we bijvoorbeeld nodig om dingen gedaan te krijgen, we kunnen er beter door presteren. Het wordt pas een probleem als de stress te heftig is of te langdurig aanhoudt. Dan kunnen o.a. lichamelijke klachten (zoals pijn aan schouders, nek en rug, en hoofdpijn), een burn-out of een depressie het gevolg zijn. Stresscoach Lien De Ceunynck helpt je dit te voorkomen door de signalen tijdig te herkennen en hier actie op te ondernemen.

**DE EMMER LEEGMAKEN** “We leven in een maatschappij waarin het tempo ontzettend hoog is en we vinden het normaal om daarin mee te gaan. Dit heeft echter gevolgen voor ons mentale en fysieke welzijn. Het is dan ook oké om op de rem te gaan staan en ruimte te maken voor een stuk herbezinning. De emmer die in de loop van je leven langzaam maar zeker volloopt met druppels, moet je af en toe even leegmaken. Dan kun je er weer tegenaan.”

**LUISTEREN NAAR JE LICHAAM** Lien werkt vanuit de zogenaamde polyvagaaltheorie. “Ons lichaam weet heel goed weet hoe het met ons gaat. Het is de kunst te leren luisteren naar wat het ons probeert te vertellen. Daarvoor gebruik ik oefeningen, onder meer gericht op de ademhaling: deze zijn zeer effectief in het afbreken

van stresshormonen. Pas dan gaan we het hoofd erbij halen zodat je inzicht krijgt in hoe en waarom je op situaties reageert. Om vervolgens te proberen de connectie tussen het lichaam en het brein - die vaak verbroken is - te herstellen.”

**VOORAL SAMEN** “Persoonlijk vind ik het belangrijk om ook oog te hebben voor de positieve aspecten: wat gaat er wel goed en waar kan ik van genieten? Als je daar meer bij stilstaat, kun je ook daar energie uit halen. Ieder coachingtraject is anders, het wordt volledig afgestemd op het doel dat je ermee wilt bereiken. Hoe dan ook, we komen er wel, we doen het samen!”

‘WE DOEN HET  
VOORAL SAMEN!’



# Heeft u iets te verkopen?



**MEDUSA**  
AUCTIONEERS

#### Specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties  
Nalatenschappen • Taxaties en expertise

[WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL](http://WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL)

info@medusa-auctioneers.nl • 085 070 34 81

Whatsapp: +31 (0)6 114 548 45

#### Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.



#### Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen.
- Grote particuliere of zakelijke collecties.



U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek. Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

Medusa Auctioneers is een groot, internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en de particuliere markt.



Nieuwsgierig?  
Kijk eens online!



DIVERSE BASISMODELEN

MEERDERE LENGTE- EN  
CONFECTIEMATEN

DIVERSE STRETCH OPTIES

WIJ HEBBEN DAMES MERKEN  
waar u naar op zoek bent!

van maat 34 tot 52

**MEGA JEANS STORE**  
heeft het allemaal.

Als je het hier niet vindt,  
vind je het nergens!

ANGELS • PARA MI  
BRAX • ZERRES • RABE  
OLSEN • LEBEK • ENZ...

De gezellige dames- en herenwinkel Mega Jeans Store vlakbij de veiling in Hoogstraten wordt gerund door moeder en dochter Heidi en Kristel.



 **MEGA JEANS STORE**

LODEWIJK DE KONINCKLAAN 290 HOOGSTRATEN  
HEIDEMARIE@LIVE.BE  
+32(0)496990360

VAN WOENSDAG TOT ZATERDAG VAN 10 - 18.00 UUR.  
ZONDAG VAN 10 - 17.00 UUR. MAANDAG EN DINSDAG GESLOTEN.

*Kom vrijblijvend langs u zal versteld staan!*



# Vanuit een passie voor bakken

Creatief is Morane Damoiseaux zeker. Die creativiteit kan ze kwijt in haar werk bij een bloemenwinkel én in het bakken. Het laatste deed ze eerst alleen voor vrienden en familie, maar sinds 2020 officieel als zelfstandige onder de naam Patisserie Damoiseaux. Met groot enthousiasme bakt ze op bestelling heerlijke zoete lekkernijen.

De liefde voor het bakken zit er al van kinds af aan in. “Als er vriendinnetjes kwamen spelen, gingen we standaard aan de slag in de keuken”, vertelt Morane. “Het is echt mijn ding.” Nu is ze veelal alleen bezig in haar atelier aan huis, dat voorzien is van professionele apparatuur. “Hoewel mijn moeder regelmatig bijspringt, anders zou ik dit allemaal niet kunnen.” Gelukkig kunnen beide dames goed samenwerken.

**ALLES KAN** Van koekjes en cake tot vlaaien en taarten: Morane maakt het allemaal. “Ik sta bekend om mijn melocakes: die gaan nog steeds hard, evenals mijn cheesecakes. Mijn cijfertaarten en themataarten worden echter het meest besteld. Ik maak alles wat je maar kunt bedenken, wat mij betreft kan het niet gek genoeg zijn. Een wasmachinetaart, een friettaart, een taart in de vorm van een kip... Het zijn maar enkele voorbeelden.

Het is een uitdaging om juist de raarste ideeën werkelijkheid te laten worden. Uiteraard met een geheel eigen draai.”

**HET TOTAALPLAATJE** Maar Morane kan meer. “Desgewenst verzorg ik een uitgebreid zoet buffet ter gelegenheid van bijvoorbeeld doopfeesten en communies. Ik lever alles wat je nodig hebt, zoals borden en bestek, en kleed alles ter plekke aan met decoratie en bloemen.” Ooit hoopt Morane bij haar atelier ruimte te kunnen maken voor een aantal tafeltjes waar je voor kunt reserveren. “Vooralsnog is dat echter toekomstmuziek!”

**TIP:** *De baksels van Morane (vooral koekjes) zijn ook te koop bij twee Spar vestigingen in Essen: Wildert en Heikant.*



PÂTISSERIE  
DAMOISEAUX

ZOET, ZOET EN  
NOG EENS ZOET



Voor elke keuken  
hebben wij een  
passende oplossing



Brasschaatsteenweg 274A, Kalmthout | [info@winkeler.be](mailto:info@winkeler.be)  
03/665 12 18 | 0478 612 004 | [www.winkeler.be](http://www.winkeler.be)

TOTAALRENOVATIES ZONDER ZORGEN



Open vanaf  
9 maart

# GET CIRCLE-FIT IN KALMTHOUT

Heidestatiestraat 38, 2920 Kalmthout

Circle-Fit is dé nieuwe manier van sporten. In slechts 30 minuten train je op een vast circuit van gepersonaliseerde oefeningen je gehele lichaam. Ongeacht je leeftijd of doelstellingen, of je nu veel of weinig tijd hebt: met Circle-Fit bereik je jouw fitnessdoelen. Train snel en effectief in een ongedwongen, kleinschalige omgeving. Hier voel je je comfortabel en werk je met plezier aan jouw gezondheid.



## CIRCLE-FIT

Scan de QR-code en claim de openingsactie



[circle-fit.be](https://circle-fit.be)

# Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.



+32 (0)3 777 17 69



Stationsstraat 2, Kapellen



info@bsolar.be



www.bsolar.be



Een jongere, frisse uitstraling is mogelijk

dankzij gerichte medische esthetische behandelingen zoals spierontspanners, fillers, skinboosters en lasertherapie.



Al onze behandelingen worden door een arts uitgevoerd.



## Clinic2650

### Edegem

Boniverlei 174

### Hoboken

Steynstraat 17

### Antwerpen

Binnenvaartstraat 95

03 284 45 39

instagram clinic\_2650

**clinic2650**  
EERLIJKE ESTHETIEK



# Jeugdige Energie, Ongerepte Uitstraling

Met het ouder worden ontstaan er lijntjes en rimpels in het gelaat. Sommigen daarvan worden als charmant ervaren, anderen kunnen storend zijn. Zeker wanneer ze je een uiterlijk bezorgen dat niet past met je innerlijk. Zo wil je niet overkomen als boos, triestig of moe als je vrolijk bent en vol energie zit.

Het is belangrijk een onderscheid te maken tussen dynamische en statische rimpels, en lijntjes die veroorzaakt worden door externe oorzaken zoals overdreven zonneblootstelling en roken.

**Statische rimpels** worden veroorzaakt door veroudering en zijn zichtbaar onafhankelijk van de gelaatsuitdrukking. Door huidverslapping en volumeverlies gaat de huid plooiën vertonen van de neuslippenplooi of de marionnettelijntjes. Deze rimpels worden behandeld met fillers om het volume of de contour te herstellen. De onderliggende huidveroudering kan aangepakt worden met gerichte behandelingen om het collageen in de huid te versterken en herstellen. Dit kan met radiofrequentie microneedling, laserbehandelingen en injecties met skinboosters.

**Dynamische rimpels** worden veroorzaakt door gelaatsuitdrukkingen. Door het samentrekken van de gelaatspietoren ontstaan er bij het

ouder worden lijntjes in de huid. Het meest voorkomende voorbeeld zijn kraaienpootjes, frons- en voorhoofdsljntjes.

Omdat spieractiviteit de onderliggende reden is, is het logisch om deze te behandelen met spierontspanners (botox). Wanneer de rimpels erg diep zijn en niet volledig kunnen vervagen door deze injecties dan kan het raadzaam zijn om een aanvullende behandeling met filler, skinbooster of laser te overwegen.



MAC  
Zoso  
Batida  
Milano  
Comma  
Golléhaug  
Frankwalder  
YourConcept

Een kleine boetiek met  
persoonlijke service.  
Vlotte damesmode van  
mooie kwaliteit en  
pavorm.  
t/m maat 46

# Elke zondag open

13.00u - 17.00u

Antwerpsestraat 47  
Putte NL  
[www.demoo-desjoo.nl](http://www.demoo-desjoo.nl)

# de moo-de sjoo



# Kom tot rust aan de kust



De Lombarde is een mooi,  
groen en betaalbaar vakantiepark gelegen te  
Lombardsijde aan de Belgische Kust. Deze gezellige  
familiale camping heeft zowel jaar- als toeristische plaatsen.

- ✔ Op 400 meter van het strand
- ✔ Mobilhomes zijn meer dan welkom
- ✔ 365 dagen per jaar open
- ✔ Kamperen & verblijven

**BRUIST**  
*Deal*  
**5% KORTING  
OP UW VERBLIJF**

**PROMOCODE: BRUIST**  
BEL VOOR EEN RESERVATIE,  
VERMELD DE CODE EN  
GENIET VAN EEN HEERLIJK  
VERBLIJF AAN DE KUST





## Uw expert voor al uw dakwerken

Heeft u problemen met uw dak, zoals stormschade, daklekkage of dakgoot-verstopping? Of wilt u uw dak vervangen? Met inschakeling van SD Dakwerken haalt u een dakexpert in huis.

Wij zijn gespecialiseerd in dakrenovatie, dakbedekking, dakisolatie en zink- en loodwerk. Ook plaatsen wij dakkapellen en bitumen dakbedekking. Met meer dan 20 jaar ervaring in allerlei dakwerk kunt u uw dak met een gerust hart aan ons toevertrouwen.

- WIJ ADVISEREN U GRAAG ■ WIJ NEMEN UW ZORGEN WEG
- 20+ JAREN ERVARING ■ EXPERTS IN ONS VAK
- 7/7 BESCHIKBAAR



0493 93 61 48

0498 66 58 17

Kromstraat 51, 2520 Ranst | sddakwerkenbv@gmail.com | www.sd-dakwerken.be

# Alleen over straat...

# Durf jij?

## Bescherm jezelf, spray Smart!



### Bestel nu jouw exemplaar!

Met  
1-druk-op-  
de-knop:



- automatische locatieaanduiding per SMS
- automatische noodoproep naar 5 contacten
- moeilijk afwasbare verf met UV-markering
- luide sirene
- stroboscopische led lampen

@safeatalltimes  
 @safeatalltimes  
www.safeatalltimes.com



Haardhout Woensdrecht streeft naar een complete en snelle levering van haardhout aan een scherpe prijs en een goede klantenservice.

Bestel via de website en ik neem zo spoedig mogelijk contact met u op.

Op afspraak:

Dinsdag tot vrijdag vanaf 17.00 uur  
Zaterdag & zondag 08.00 - 20.00 uur

Wij leveren uw bestelling vanaf 299 euro tot in de houtopslag!

Zelf ophalen kan op afspraak.

Veilig betalen via iDEAL of Bancontact.

**Haardhout Woensdrecht**  
Postbaan 29 | 4645 RN Putte NL  
**+31 (0)6 41 00 65 75**  
info@haardhout-woensdrecht.nl  
**www.haardhout-woensdrecht.nl**

**WIJ LEVEREN  
UW BESTELLING  
TOT IN DE  
HOUTOPSLAG!**

**In welke  
houtsoort  
bent u  
geïnteresseerd?  
Bel ons!**

GEBR. VAN HOOYDONCK  
bvba

Bij Tegelhandel Gebroeders Van Hooydonck BVBA vind je prachtige tegels in elke stijl en smaak. Met jarenlange expertise, uitstekende kwaliteit en service, bieden we een uitgebreid assortiment aan keramische tegels: betonlook, houtlook, patroontegels, natuursteenimitatie, mozaïektegels & buitentegels. Onze showroom is de plek waar je inspiratie kunt opdoen.

**Tegelhandel  
Gebroeders Van Hooydonck BVBA**  
*de partner voor topkwaliteit tegels!*

Openingsuren	
Maandag	Gesloten
Dinsdag	09.00 - 16.30
Woensdag	09.00 - 12.00
Donderdag	09.00 - 16.30
Vrijdag	09.00 - 15.00
Zaterdag	09.00 - 13.00
Zondag	Gesloten
Woensdagavond	Op afspraak 18.00 - 20.00

Spijker 86 H, Essen (BE)  
+32 (0)3 667 20 47  
info@vanhooydonckessen.be

[www.gebroedersvanhooydonck.be](http://www.gebroedersvanhooydonck.be)

**Op zoek naar  
droomtegels?**



**SCAN DE QR-CODE EN  
BEKIJK HET ASSORTIMENT!**



7 sticks voor 7 dagen  
**EENTJE PER DAG**



**10%**  
2,5 KG HOND

**EEN SNACK  
VOOR ELKE  
KWISPEL**



\*Actie is geldig van tot en met 30 april 2024

**BEESTENSHOP ROOSENDAAL**  
heeft alles voor je huisdier



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL  
+31 165--562686 | info@debeestenshop.nl [www.debeestenshop.nl](http://www.debeestenshop.nl)

**GRATIS**  
parkeren voor  
de deur!



**M MEDISCHE  
LASERPRAKTIJK**

# Maak kennis met: *Plasmalift!* (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt, waardoor rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslakte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

## Wat kan behandeld worden?

- Verslakte bovenoogleden
- Kraaienpootjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels
- Mondrimpels

## Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™-behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar aan. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.



“Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke en professionele benadering, mijn anders-dan-doorsnee-behandelingen en het gebruik van huidproducten van een supermerk voor prachtresultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénésse Schoonheidsinstituut te komen!”

0032-486487906  
info@medischelaserpraktijk.be  
[www.medischelaserpraktijk.be](http://www.medischelaserpraktijk.be)

**Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!**



# Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

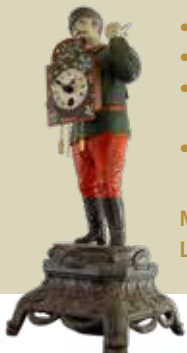
Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek en ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

**Maak nu een afspraak!**  
Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!



SINCE 1968  
 JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnlei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



De uitvaartplanners van Sereni Antwerpen begeleiden je voor, tijdens en na de begrafenis of crematie. Ze bieden ondersteuning gedurende het gehele rouwproces en besteden zorgvuldige aandacht aan een persoonlijke uitvaart, waarbij oog voor detail centraal staat.

Het bespreken van afscheid, verdriet en rouw is van essentieel belang, omdat het verlies hierdoor een plaats krijgt in onze samenleving. Sereni Antwerpen zet zich actief in voor dit waardevolle doel en organiseert regelmatig troostevenementen.

## Sereni | Antwerpen

NAPOLEONKAAI 51  
2000 ANTWERPEN

ANTWERPEN.SERENI.BE  
ANTWERPEN@SERENI.BE  
03 650 06 66



MEN

ZUNDERT

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



**TOPSTORAGE**

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

Laat jouw  
nagels shinen

MANICURE  
PEDICURE  
GESPECIALISEERDE  
VOETVERZORGING  
VOETREFLEXOLOGIE

MAAK EEN  
AFSPRAAK

info@studiolynn.net  
+32 468 38 00 43

Studio Lynn

Zilverenhoeksteenweg 83, Kalmthout  
+32 468 38 00 43 | info@studiolynn.net

Klavertje vier

speelgoed  
schoolgerief  
carnaval  
games  
hobby  
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT  
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE  
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



BRUIST

Jij bent zo'n  
ontzettend *blij ei*.  
Fijne paasdagen!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Onze service als onafhankelijk makelaar:

- analyse van uw behoeften
- vergelijking van de verzekeringsmarkt zowel op niveau van premie als voorwaarden en dekkingen
- onderhandelen met verzekeraars voor eventuele bijkomende kortingen
- bezorgen van een gepersonaliseerde offerte
- bespreking incl. uitleg over de algemene voorwaarden en de persoonlijke vragen
- persoonlijke bijstand bij schade, alsook lossen wij uw problemen en vragen op



Groep Alpha nv

Úw verzekeringsmakelaar



Groep Alpha  
Bisschoppenhoflaan 305, 2100 Deurne  
03 326 43 46 | contact@groep-alpha.com  
www.groep-alpha.com

Ons kantoor is geopend van:  
09.00 - 12.00 en van 13.30 - 17.00  
Woensdag 09.00 - 12.00, namiddag enkel op afspraak  
Donderdag open tot 18.00  
Vrijdag open tot 16.00

# Liefde voor uw huid

*voor totale relaxatie en ontspanning*

Voor de **gelaatsverzorgingen** werk ik met de producten van AHAVA. Deze producten zitten boordevol mineralen uit de Dode Zee, hierdoor zijn deze producten voor iedereen toegankelijk. Geen contra-indicaties voor huiden met eventuele allergieën en uitermate geschikt voor mensen met psoriasis / eczeem / zeer droge huid/...



**ZenSavi**  
Beauty

De AHAVA Producten zijn ook verkrijgbaar voor thuisgebruik. Kijk voor meer info op onze website.

Hoogeind 12, 2940 Stabroek | +32 468 265 550 | gwen@zensavi.be | www.zensavi.be

Boek nu jouw afspraak



## Geef je huisdier wat het verdient!

Doe een beroep op onze uitlaatservice voor honden!

Uw hond wordt na een volledige dagtocht moe en voldaan teruggebracht.



+32 489 / 29.50.45  
onehappyhound4me@gmail.com  
www.onehappyhound.be

## Perfecte make-up look voor JOU bij elke gelegenheid

- Bruiloft • Fotoshoots privé/zakelijk
- Feest • Make-up workshops

Alsook:

- wenkbrauwen (styling, hennabrows)
- wimperlifting

Scan de QR-code en maak online een afspraak



Molenheide 9, 2910, Essen, Antwerpen  
0472 45 54 81 | info@makeupizabela.be  
www.makeupizabela.be | f | i

## Exclusiviteit en functionaliteit in één



Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt dan dezelfde uitstraling op de muur als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy, zoals ingegoten mosselschelpen, bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.



Ampèreweg 6,  
Hoogerheide (NL)  
+31 (0)164-606148  
info@flowingart.eu  
www.flowingart.eu





## Dé *allround* kapsalon van Essen

Maxime Meeusen, de trotse eigenaresse van Kapsalon Maxime in Essen, deelt haar passie voor hairstyling door mensen te laten stralen met prachtig geknipte coupes. Haar veelzijdige salon biedt een scala aan knipstijlen, variërend van trendy tot klassiek. Naast knippen, verzorgt ze ook wenkbrauwen, baarden en biedt ze met zorg keratinebehandelingen aan.

**Gelieve uw afspraak tijdig te boeken, want binnenkort vertrekt mijn collega!**



PLAN JE AFSpraak  
EENVOUDIG  
EN SNEL ONLINE!



Stationsstraat 4, Essen | +32 3636 21 29 | Eigenaar: Maxime Meeusen | [tkapsalonbijmaxime@gmail.com](mailto:tkapsalonbijmaxime@gmail.com) | [www.kapsalonmaxime.optios.net](http://www.kapsalonmaxime.optios.net)

# Hét adres voor je nieuwe outfit



Op zoek naar een leuke outfit? Loop dan eens binnen bij Au3fashion aan de Stationsstraat in Essen. Met een zeer uitgebreide collectie met leuke items voor zowel dames als heren ben je er zeker van dat je hier vindt wat je zoekt.



**au3** Fashion ♀

Stationsstraat 73, Essen  
Tel. 0032 477510643  
Eigenaar: Audry Meeusen  
[www.au3fashion.be](http://www.au3fashion.be)




Met de Paasmarkt zijn wij open maandag 1 april

**WINKEL VOL WINKELS**  
conceptstore - papier - koffiebar  
Stationsstraat 1 - 2910 Essen  
[www.WINKELVOLWINKELS.EU](http://www.WINKELVOLWINKELS.EU)





Stationsstraat 1, Essen  
Tel. +32 3 828 41 18  
[www.winkelvolwinkels.eu](http://www.winkelvolwinkels.eu)  
f Winkel vol Winkels  
i WinkelvolWinkels

Openingstijden van dinsdag tot vrijdag van 9u tot 18u - zaterdag tot 17u



Be  
you  
ti

Bij **Beyouti** staan authenticiteit, passie en expertise centraal.

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@beyouti.be | [www.beyouti.be](http://www.beyouti.be)



**viva kids**  
KINDERKLEDING

Essensteenweg 16, Kalmthout-Nieuwmoer

**Openingstijden**

woensdag 10u-12u/13u30-17u  
vrijdag 10u-17u  
zaterdag 10u-17u

Geen tijd om te komen shoppen,  
ga naar [www.viva-kids.be](http://www.viva-kids.be).  
Organiseer een privé shopping,  
**vrijblijvende info in de winkel.**



volg me op



**De Bosrust**

**Vanaf maart...  
Een nieuw concept**

**Vernieuwde feestbrochure**  
van warme en koude buffetten  
tot een overheerlijk brunchbuffet...  
maar ook een BBQ buffet.



Ook onze **menukaart** zal  
volledig aangepast worden.



**NIEUWE**

Ga naar de website  
en ontdek alles  
wat er bij ons  
mogelijk is:



**De Bosrust**

Taverne - Restaurant - Speeltuin  
Minigolf - Binnenspeeltuin - Maïsdoolhof

[www.debosrust.be](http://www.debosrust.be)

Kleine Horendonk 8, 2910 Essen - 03-677.01.24

**Openingsuren  
De Bosrust**

**1 APRIL TOT 30 SEPTEMBER**

maandag tot woensdag 11.00 - 20.00u  
donderdag en vrijdag 15.00 - 18.00u  
zaterdag en zondag 10.00 - 20.00u

**1 OKTOBER TOT 31 MAART**

Enkel weekends en feestdagen geopend

# Risotto met champignons

Deze romige en smaakvolle risotto is een heerlijke traktatie voor liefhebbers van Italiaans comfortfood. Geniet ervan als hoofdgerecht of als bijgerecht bij een feestelijke maaltijd!

4 TOT 6 PERSONEN • 40 MIN.

## INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter  
 2 eetlepels olijfolie  
 300 g champignons  
 1 ui, fijngehakt  
 2 teentjes knoflook, fijngehakt  
 300 g risottorijst  
 120 ml droge witte wijn  
 1,5 liter groentebouillon  
 zout en versgemalen zwarte peper  
 verse peterselie, fijngehakt

## BEREIDING

Verhit 1 eetlepel boter en 1 eetlepel olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de gesneden champignons toe en bak ze tot ze goudbruin en zacht zijn, ongeveer 5-7 minuten. Haal ze uit de pan en zet opzij.

Voeg nog een eetlepel boter en olijfolie toe aan dezelfde pan. Voeg de gehakte ui toe en bak tot deze zacht en doorschijnend is, voeg dan de knoflook toe en bak nog een minuutje mee.

Voeg de risottorijst toe aan de pan en roer goed om de korrels te coaten met de olie en boter en bak ze een paar minuten tot ze licht geroosterd zijn. Blus de rijst af met de witte wijn en roer tot de wijn is opgenomen.

Begin met het toevoegen van de warme groentebouillon, één soeplepel tegelijk, en blijf regelmatig roeren. Voeg pas een nieuwe lepel toe als de vorige volledig is opgenomen. Ga door met dit proces tot de rijst zacht is maar nog stevig van binnen, dit duurt meestal ongeveer 18-20 minuten.

Voeg de gebakken champignons toe aan de risotto en roer voorzichtig door. Breng de risotto op smaak met zout en peper naar smaak.

Serveer de risotto met champignons direct, gegarneerd met verse peterselie indien gewenst.

Met Pasen in zicht brengt dit seizoen vreugde met zich mee. Het is een tijd van samenzijn, kleurrijke eieren en lekker eten. Laten we genieten van familiemomenten en de paaseierenjacht. Pasen viert vernieuwing en hoop, dus laten we deze tijd koesteren.

# PUZZELPAGINA

			9	○	6			
4		9				2		1
	5	1				6	7	
	8	○		3			9	
	1	7	6		2	3	8	
	3			9			5	
	2	5				8	6	
7		8				9		5
	○		5	7				

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Onze excuses voor de fout in de vorige maandpuzzel.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Pasen'. De oplossing van vorige maand was **Cupido**.

Maak kans op:

## That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-

Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 april 2024 op [www.belgiebruist.be/de-belgische-grensstreek/puzzelen](http://www.belgiebruist.be/de-belgische-grensstreek/puzzelen) of scan de QR-code.



Maak kans op het boek

## Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+ 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen. [www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl)



d r r v p i r o s v n	kinderen
v m a n z t d w m u b	slapen
k s v f h x e r w c y	boek
s i o n q c x i u p z	verhaal
k b n q j r a j u k p	lezen
s s d d y x l p l f b	relaxed
h a e d m r r c m s l	avond
b j s l a p e n d o a	druk
t n w h u i m n a g z	
m r j z w b o e k z u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

# Het leven is beter met een BAKFIETS



ZOWEL NIEUW ALS TWEDEHANDS!



Wij leveren en doen ook onderhoud aan huis!

Adam's Bike | Brekelen 4 unit 13, Wuustwezel | +32 456 08 33 84  
@adams-bike.com | [www.adams-bike.com](http://www.adams-bike.com)

Wij van Adam's Bike zijn enkel gespecialiseerd in bakfietsen en longtails!

Kwaliteit, deskundigheid, klantvriendelijkheid, persoonlijkheid, budgetvriendelijkheid, daar staan wij voor!

Kom vrijblijvend onze bakfietsen testen, neem uw kinderen, huisdieren, boodschappen of gereedschap mee, om zo een 100% beleving te hebben.

Wij hebben voor ieder wat wils!



VOOR AL JE BAKPLEZIER!

KOFFIE - THEE - GEBAK  
PANNENKOEKEN - IJS - BRUSSELSE WAFELS



KOM HEERLIJK  
LANGS ONZE WINKEL EN  
ONTDEK ALLE PRODUCTEN



ALLE BAKBENODIGDHEDEN  
VIND JE IN ONZE WEBSHOP



SCAN DE QR-CODE  
OF KOM GEWOON  
GENIETEN

OPENINGSUREN

Maandag gesloten  
Dinsdag gesloten  
Woensdag 09 - 17 uur  
Donderdag 14 - 20 uur  
Vrijdag 15 - 18 uur  
Zaterdag 09 - 17 uur  
Zondag 12 - 17 uur



PARKING VIA BREDABAAN 480 TE WUUSTWEZEL

Kalmthoutsesteenweg 6, Wuustwezel | 0032-478-041408  
info@cakexclusive.be | [www.cakexclusive.be](http://www.cakexclusive.be)

Maak kans op

**Een waardebon van €50,-**

Te gebruiken voor een workshop, bestelling of een aankoop.

Ontdek de magie van ambachtelijk vakmanschap bij ArtisTiki! In ons eigen atelier, gelegen te Essen, ontwerpen en vervaardigen wij op maat gemaakte lederen tassen en accessoires. Met liefde voor het ambacht en oog voor detail, worden onze lederen tassen met de hand genaaid, gebruikmakend van de traditionele zadelmakerssteek.



ARTISTIKI

Stationsstraat 47, 2910 Essen | 0032-4-99124403  
info@artistiki.be | [www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)

v	b	y	h	u	e	w	g	a	k	o	essen
c	n	e	d	n	a	h	q	r	g	n	workshop
l	j	t	w	i	r	c	d	y	i	s	tekenen
k	f	s	e	e	y	e	d	n	x		cadeau
l	y	e	r	k	r	u	w	a	h	b	bewerken
q	i	t	n	v	e	k	x	u	n	m	handen
j	b	o	n	n	e	n	e	p	i	x	uniek
b	w	u	r	e	s	s	e	n	y	c	bonnen
w	o	r	k	s	h	o	p	n	a	j	
k	n	w	l	k	w	s	w	a	b	t	
j	b	d	p	j	a	j	r	n	o		

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 april 2024 op  
[www.belgiebruiet.be/de-belgische-grensstreek/puzzelen](http://www.belgiebruiet.be/de-belgische-grensstreek/puzzelen) of via QR-code.



Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**